　　北区広報紙　わがまち北区10

　NO.281/2019（10月1日発行）

　秋空を見上げて深呼吸

　　　　　------------

　　新たな大都市制度について

　特別区制度（いわゆる「都構想」）がめざすもの

　“身近なことは身近で決める”

　詳しくは9面へ

　　　　　------------

　　編集・発行 北区役所政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話6313-9474　ファックス6362-3821　ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　10月号の主な記事

　北区民カーニバル特集…2・3面

　北区 健康•食育まつり特集…4・5面

　区政会議の委員が決まりました…6面

　小中学校の学校選択制…7面

　大阪マラソン“クリーンUP”作戦参加者募集…8面

　第20回天満音楽祭…12面

　　　　　------------

　　集まれ！　北区民

　交流から「わがまち」育てよう

　ツナガル、ヒロガル、区民の輪　北区民カーニバル　　10月20日(日) 9時30分〜16時　扇町公園／扇町プール

　「骨と健康」楽しく学ぼう　北区 健康•食育まつり　10月26日(土) 13時〜15時30分　北区役所1階／北区民センター

　大災害に備えよう　北区防災フォーラム　令和2年2月15日（土）時間未定　北区民センター

　　　　　------------

　　北区が誇る３大イベント

　楽しく学んで、遊んで

　区民がつながるまちへ

　【北区民カーニバル】

　体育祭と区民まつりの２枚看板に、昨年から「パン＆スイーツ　ホリデーマーケット」が加わりました。

　体育祭は地域対抗。区民まつりは民踊総おどりが名物です。

　北区と関わりの深い団体や企業などのブースも並び、さまざまな学びや体験の機会を提供します。

　大人気の「パン＆スイーツ」は北区のお店にも注目。

　【北区 健康•食育まつり】

　「食育まつり」と「みんなの健康まつり」が一体化しました。

　今年のテーマは「骨と健康」。セミナー、展示、相談、体験……さまざまな形で子どもから大人まで遊びながら学べます。

　新鮮な野菜が買えるマルシェ、北区のなにわ伝統野菜・天満菜の展示などもあります。

　【北区防災フォーラム】

　自然災害はいつ、どのように起こるかわかりません。災害に関する知識や避難行動、日ごろの準備など、あなたや大切な人の命を守るために必要な備えを考えます。

　防災の専門家を招いた講演会やパネルディスカッションのほか、防災用品等の使用体験や消防車との撮影会など、大人も子どもも楽しく体験できるコーナーもあります。

　※詳細は、わがまち北区2月号でご紹介します。

　2〜5面にイベント特集

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ラパンプラス　電話4256-8915（9時〜18時　土日祝除く） ファックス4256-8910

　メール　request@lapinplus.co.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和元年9月1日現在）　人口…136,112人　世帯数…82,537世帯

　　　　　------------

　　ツナガル、ヒロガル、区民の輪

　北区民カーニバル

　10月20日（日）9時30分〜16時

　扇町公園／扇町プール

　共催…北区民カーニバル実行委員会・北区役所　協賛…区内各団体

　問合せ…（一財）大阪市コミュニティ協会北区支部協議会　電話6315-1500 ファックス6367-1990

　　　　　------------

　“体育祭”“区民まつり”“パン＆スイーツ”の３本立て

　体育の秋・学びの秋・食欲の秋を１日で満喫

　　　　　------------

　　私たちも参加します

　　　　　------------

　　体育祭　走って投げて熱くなれ

　北区体育厚生協会会長　北川博さん

　体育祭を締めくくる800メートルリレーは小学生から大人まで男女8人混成チームの地域対抗。大人も本気で走る迫力が見ものです。アンカーは40歳以上の男子ですが、熱い気持ちに体が追いつかず、カーブで転倒、大逆転なんてことも。スポーツから生まれる一体感で北区をますます盛り上げたいですね。

　北区スポーツ推進委員協議会会長　山田由香里さん

　扇町プール体育館で体験できるニュースポーツ「スリーアイズ」は生野区発祥。誰もが気軽に始められますが、得点をめぐる駆け引きもあり、奥が深い。なかなかまっすぐに転がらない球をコントロールできるようになるとハマります。大阪市長杯を立ち上げようとスポーツ推進委員が頑張っています。

　　　　　------------

　　区民まつり　みんなで一緒に踊ろう

　北区地域女性団体協議会会長　室谷聖子さん

　「民踊総おどり」は各地域の女性たちが北区の花・バラのマークをあしらったおそろいの浴衣で踊ります。総勢100人を超えるでしょうか。

　飛び込みの参加も歓迎です。最近は若い世代や男性の参加も増えているのがうれしい。子どもさんにも踊ってほしいので、人気の『バハマ・ママ』もやりますよ。

　　　　　------------

　　パン＆スイーツ　家族でおいしく食べて

　HATSUTATSU シェフ　宮本秀二さん

　地元・北区のパン屋です。店は中津と天神橋筋６丁目。バケットやカンパーニュなど全粒粉を使った硬いパンを中心に、めざすはみなさんに愛されるパン。

　去年、通りかかって面白そうだった北区民カーニバルに初めて参加します。家族そろって楽しめる、新しいパンを出そうかとアイデアを練っています。

　　　　　------------

　　体育祭・区民まつりプログラム（雨天中止）

　・午前…体育祭

　9時30分　開会 入場行進　天満中学校吹奏楽部　子ども会スポーツクラブチーム　こどもの環境ととのえ隊

　9時40分　開会式

　10時02分　ラジオ体操　「バハマ・ママ」ダンス　吹奏楽による舞台演奏（天満中学校）

　10時20分　小学生リレー予選

　10時42分　ボール運びリレー（一般）

　11時02分　小学生綱引き

　11時22分　三色玉入れ（一般）

　11時46分　幼児競走

　11時53分　800ｍリレー予選（小・中・高以上）

　12時13分　玉入れ（小学生）

　12時37分　一致団結（一般）

　12時52分　ヨーイドン！（小学生）

　13時17分　小学生リレー決勝戦

　13時30分　800ｍリレー王者決定戦（小・中・高以上）

　・午後…区民まつり

　13時45分　和太鼓演奏（子ども会育成連合協議会）

　14時　ジュニアバンド演奏（菅北小学校）

　14時25分　園児鼓笛隊（さつき保育園）

　14時50分　民踊総おどり（区女性会・地振女性部）

　15時15分　ギャルみこし（天神祭女性御神輿実行委員会）

　15時30分　抽選会（商店会総連合会）

　16時　閉会

　※時間は前後する場合や変更になることがあります

　　　　　------------

　　　パン＆スイーツ　ホリデーマーケット　参加店一覧（雨天決行）

　【パン】

　・HATSUTATSU／天神橋6

　・TIMOBAGELS／都島区

　・ベーカリーVIVAオーミヤ／旭区

　・パリジーノ アンド アトリエ ドゥ ママン／淀川区

　・ドルフのパン／池田市

　・ブーランジュリー グルマン／神戸市

　・ハラダのパン／神戸市

　・torico.　／西宮市

…ほか

　【スイーツ】

　・咲良　天神橋／天神橋4

　・Cafe' caprice37／天神橋 3

　・黒船／阪急うめだ本店

　・base Island Kitchen & cynar／西区

　・カグノミ堂／西区

　・patisserie bouquet／西区

　・菓子屋の玉子／西区

　・パティスリー ジャンゴ／西区

　・焼き菓子多福／平野区

…ほか

　※参加店は変更になることがあります

　　　　　------------

　　扇町公園

　　　　　------------

　　（ブース４）ヤンマー（YANMAR）

　農家を支えるトラクター登場！

　ディーゼルエンジンや農業用機械などの世界的メーカー・ヤンマーは北区の茶屋町に本社があります。そのトラクターが扇町公園にやってきます。農業について学び実際にトラクターに触れてみよう！

　食の恵みで、新しい豊かさへ

　プレミアムマルシェは、「生産者が見える安全・安心」で消費者と生産者をつなぎます。美味しくてワクワクできる食体験をお届け。

　　　　　------------

　　（ブース５）セレッソ大阪

　大きさにびっくり　キックターゲット

　「ゴォール！」子どもさんと一緒に楽しめます。参加賞にセレッソ大阪のステッカーをプレゼント！

　　　　　------------

　　（ブース23）日曜サロン＆サロン

　あなたが探している活動の場を紹介します！

　何かを始めたい人の相談コーナーです。区長も参加！

　　　　　------------

　　（ブース27）造幣局

　区民カーニバルに初登場！

　貨幣製造に必要な金属分析の技術を活かした貴金属製品の品位証明制度など、造幣局の“じつは！”がわかるコーナーです。

　　　　　------------

　　（ブース41）SDGs

　学ぼう　世界を変える目標

　SDGs（エスディージーズ）とは、「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称。2015年の国連サミットで世界のリーダーによって決められた国際社会共通の目標です。

　区民カーニバルでSDGsが学べます。ワークショップに参加して、SDGsのバッジを手に入れましょう。

　　　　　------------

　　扇町公園　ブース一覧（雨天中止）

　1　大阪天神橋ライオンズクラブ…献血コーナー

　2　北区地域女性団体協議会…ジュースの販売

　3　安まち・交通安全・北天満防犯・曽根崎少年補導員…パトカー、白バイ展示等

　4　ヤンマー（ＹＡＮＭＡＲ）…トラクター展示＆乗車撮影会、農業食体験「プレミアムマルシェ」

　5　セレッソ大阪…セレッソ大阪キックターゲットに挑戦

　6　北区社会福祉協議会…ゲームコーナー、共同募金等

　7　大阪府行政書士会北支部…行政書士による無料相談会等

　8　看護協会…骨密度、血管年齢測定、健康相談等

　9　大阪市男女共同参画のまち創生協会…DV、児童虐待防止のパネル展示等

　10　大阪ＹＷＣＡ…パネル展示、物品販売等

　11　大阪弁護士会…事業紹介、法律相談、物品配布等

　12　堂島鍼灸接骨院…無料マッサージ等

　13　コスモス成年後見サポートセンター無料相談会…無料相談会、パンフレットの配布等

　14　北消防署…煙中避難体験、ミニ消防車、火災予防啓発

　15　大阪区民カレッジ…手作りおもちゃの作品作り体験

　16　大阪土地家屋調査士会…北支部 土地家屋相談、コイン落としゲーム等

　17　ボーイスカウト展 …ゲーム、工作コーナー、活動紹介

　18　おお川水辺クラブ・琵琶湖・淀川流域圏連携交流会…防災啓発、ヨシぶえ作成の実演

　19　淀川管内河川レンジャー…治水防災啓発、クイズ、体験コーナー

　20　北区身体障害者団体協議会…手話の体験

　21　北区青少年福祉委員連絡協議会…わたがし

　22　北区青少年指導員連絡協議会…ユースリーダー育成事業、ポップコーン

　23　日曜サロン＆サロン…ハローアクション‼（何かしたい人の相談コーナー)

　24　選挙啓発…選挙啓発パネルの設置、物品配布等

　25　行政相談…行政相談及びＰＲ活動

　26　人権啓発…人権啓発に関する資料の展示

　27　造幣局…造幣事業紹介、パネル展示等

　28　生活協同組合おおさかパルコープ…環境問題啓発、子育て支援PR等

　29　大阪市シルバー人材センター…高齢者就業相談、パンフレットの配布等

　30　北区地域自立支援協議会…物品販売、関係事業所紹介等

　31　郵便局のみまもりサービス…郵便局のみまもりサービスの紹介、記念切手の販売

　32　生涯学習ルーム…啓発活動、物品展示等

　33　果物安売市…果物・果物加工品の販売

　34　商連事務局・抽選受付… 抽選受付（13時～14時30分の間）

　35　私たちの税金…税金クイズ、紙芝居等

　36　水道局…水道局のＰＲ

　37　北区更生保護女性会…広報物品の配布

　38　北地区保護司会…啓発物品の配布等

　39　北区母と子の共励会…啓発物品配布、物品配布等

　40　マイエコバッグ作成・ごみ減量啓発…オリジナルのエコバック作成等

　41　ＳＤＧｓパネル展①（環境局）…ワークショップ参加で「SDGsバッジ」をゲット

　42　北区まちづくりセンター…地域の情報発信、パネル、クイズ等

　43　大阪府作業療法士会大阪市北ブロック…困り事相談、自助具展示等

　44　大阪府社会保険労務士会　大阪北支部…労働トラブル・年金無料相談会、クイズ等

　45　花と緑…花の植付け体験

　　　　　------------

　　扇町プール　コーナー一覧（雨天決行）

　Ａ　パン＆スイーツ　ホリデーマーケット

　Ｂ　扇町プールスタッフによる体力測定

　Ｃ　ロボティクス×デザインでつくる未来の暮らし

　Ｄ　北区ジシン本コーナー（防災について考えよう）

　Ｅ　キッズプラザ大阪「サバイバル迷路」に挑戦！

　Ｆ　ニュースポーツ体験（13時～16時）

　Ｇ　こども広場

　Ｈ　民生委員歴史パネル展

　Ｉ　ＳＤＧｓパネル展②（セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン提供）

　Ｊ　イルチブレインヨガ梅田スタジオ（健康相談）

　Ｋ　防犯パネル展

　Ｌ　KITA TUBERコーナー（映像展）

　Ｍ　スタンプラリー　ゴール（景品受取所）

　　　　　------------

　　Ｃ　大阪工業大学

　ロボティクス×デザインでつくる未来の暮らし

　学生が取り組んでいる活動や研究の一端を体験型プログラムとパネル展示で紹介します。

　　　　　------------

　　Ｄ　ジシン本コーナー

　『大阪北区ジシン本』のミニ講座を随時開催！この機会に、ジシン本を手に入れよう！液体ミルクの試飲会や防災グッズ・非常食の展示もあります。

　　　　　------------

　　Ｅ　キッズプラザ大阪

　「サバイバル迷路」に挑戦！

　クイズや暗号を解きながらゴールをめざそう！サバイバル体験が味わえるダンボール迷路です。※就学前の子どもは保護者同伴

　　　　　------------

　　Ｇ　こども広場

　子育て世代向けミニ防災講座（絵本のプレゼントもあり）や、保健師による子育て相談も。※絵本は数に限りあり

　　　　　------------

　　今年の区民カーニバルは、学生ボランティアが活躍！

　通訳ボランティア（英語・中国語、韓国語）をはじめ、会場案内やイベントブース・ごみステーションの補助など、北区内の学校の生徒の皆さんが参加協力してくれます！

　協力いただく学校…

・学校法人山口学園（ECC国際外語専門学校、ECCコンピュータ専門学校、ECCアーティスト美容専門学校）

・クラーク記念国際高等学校

・大阪工業大学

　　　　　------------

　　「骨と健康」楽しく学ぼう

　北区 健康・食育まつり

　10月26日（土）13時～15時30分

　北区役所１階、北区民センター（北区役所隣）

　無料　※一部有料（野菜マルシェなど）

　問合せ　健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　骨の役割を知っていますか？

　骨には「体を支える」他に、血液中のカルシウムが不足した場合、それを補う「カルシウムの貯蔵庫」としての役割があります。

　高齢になってくると骨がもろくなり、骨折すると治ってからも寝たきりなど介護が必要な状態になってしまうことがあります。元気で活動的に高齢期を過ごすためには、若いときからカルシウムをたくさん貯蔵し、しっかり運動して丈夫な骨をつくっておくことが大切です。今からできること、学んでみませんか。

　　　　　------------

　　健康ゾーン　区役所1階・保健福祉センター

　　・フッ素塗布…虫歯予防に、小学6年生以下限定

　・骨粗しょう症検診…18歳以上の市民先着100名（13時から整理券配布）。検診を受けると骨を丈夫にするタンパク質「MBP」を含む飲料がもらえます

　・測定…血圧、体脂肪等

　・健康・運動の展示

　・ちびっこファーマシー…小さな白衣を着て、お菓子を使った調剤を体験できます

　・骨と健康に関わる医療相談、歯科・薬の相談…医師、歯科医師、薬剤師による無料相談

　・健康体操…健康運動指導士の竹田薫さんが骨を丈夫にするコツ骨体操を新たにつくり、初公開！

　・セミナー…「骨と健康」などをテーマに、15分のミニセミナーを3講座開催

　・がん検診啓発

　・食生活診断…料理カードを選ぶだけでコンピューターが栄養バランスを瞬時に診断。北区オリジナルのプログラム

　・栄養相談

　・野菜マルシェ…新鮮な野菜を販売します。売り切れ必至

　　　　　------------

　　スタンプラリーにチャレンジ！

　ブースを回ってスタンプを集めると素敵なプレゼントがあります

　　　　　------------

　　まつりを盛り上げます！

　案内役は北区住みます芸人のアッパレード木尾さん。学生時代はラグビー選手、最近はボディビルにもチャレンジする筋肉自慢芸人です

　　　　------------

　　区民交流プラザ　イベントタイムスケジュール

　13時25分　北区住みます芸人・アッパレード木尾さん演芸

　13時30分　健康セミナー　整形外科もりたクリニック　森田昌宏医師

　13時45分　栄養セミナー　雪印ビーンスターク(株)

　14時　コツ骨体操(15分)

　14時25分　アッパレード木尾さん演芸

　14時30分　健康セミナー　近畿中央ヤクルト販売(株)

　14時45分　肩たたき棒体操（10分）

　　　　　------------

　　10月は健康月間

　骨粗しょう症を予防しよう

　・骨粗しょう症とは？

　年齢や体質、長い間の生活習慣などいろいろな要素が加わり、次第に骨がスカスカになり弱くなってしまう状態のことをいいます。骨折をおこしやすくなり、特に高齢者は「寝たきり」の原因にもなります。

　・予防するには、食事・運動が大切！

　骨粗しょう症は若い頃からの生活習慣で予防が可能です。

　バランスのとれた食事や適度な運動など、健康的な生活を心がけましょう。

　食事は特にカルシウムと、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品をとるようにしましょう。カルシウムは乳製品・大豆製品・小魚・緑黄野菜・海草などに、ビタミンＤは魚類・きのこ類に多く含まれています。

　　　　　------------

　　まず、自分の骨量を知ろう！

　骨粗しょう症検診（無料）

　・健康・食育まつり会場で実施します。（先着100名、13時から整理券配布）

　踵骨（かかと）部分に超音波を透過すること（超音波パルス透過法）により骨量を測定します。

　・以下の日程でも検診があります。

　日時…10月11日（金）18時30分～19時30分、11月10日（日）13時30分～14時30分、12月22日（日）9時30分～10時30分、1月15日（水）9時30分～10時30分、2月11日（火・祝）9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　対象…18歳以上の市民

　※詳しくは健康課へお問い合わせください。

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　大阪市がん検診のご案内

　がんを早期発見できれば生存率が高くなります。

　大阪市では以下の検診を実施しています。あなたのため、あなたの大切な人のため、毎年（または２年に１回）がん検診を受けましょう。

　・肺がん（40歳以上）…胸部エックス線検査・喀痰検査　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

　・大腸がん（40歳以上）…免疫便潜血検査（2日法）　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

　・胃がん（40歳以上）…胃部エックス線検査（バリウム検査）　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

・胃がん（50歳以上）…胃内視鏡検査　取扱医療機関で実施

　・乳がん（30～39歳）…超音波検査　取扱医療機関で実施

・乳がん（40歳以上）…マンモグラフィ検査（2年に１回）　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

　・子宮頸がん（20歳以上）…子宮頸部細胞診検査（2年に１回）　取扱医療機関で実施

　いずれも事前予約制です。料金・要件等詳しくは健康課・取扱医療機関にお問い合わせください。

　大阪市がん検診ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000017670.html

　取扱い医療機関検索

https://www.osaka.med.or.jp/citizen/hospitals-osaka-search

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　食育ゾーン　区民センター 2階ホール

　・計量検査を知ろう…家庭からご持参の計量器を検査します。 食品を計るゲームもあります

　・3色食品群を学ぼう…食品の役割(3色食品群）が書かれた処方箋を使って、バランスよく食べる大切さを楽しく学びます

　・腸内細菌（展示）

　・おやこで遊んで食育体験…食育折り紙、フェルトのお弁当づくりなど遊びや体験が盛りだくさん！

　・伝統野菜（展示）…お店で買えない北区特産の伝統野菜・天満菜の展示などがあります

　・野菜で学ぼう…野菜の切り口シルエットクイズ、 絵合わせゲームなどが楽しめます

　・食育ボランティアの取組（展示）

　・保育施設の食育の取組（展示）

　・小学校の食育の取組 （展示）

　・食中毒予防 （展示）

　・バルーンアート

　・災害と食（展示）

　・食品のロス ゴミの減量（展示）

　・子育て支援施設の食育の取組 （展示）

　・ペットボトルで野菜栽培体験…先着80名限定!

　・救急・救命学習（体験）

　・おやこで簡単クッキング（1階クッキングルーム）…カルシウムが豊富な豆腐だんごをつくってみよう。13時〜整理券配布、 1回目13時30分〜、 2回目14時30分〜。各回8組、計16組

　試飲・試食…乳酸菌飲料の試飲や災害時クッキングの実演・試食もあります

　展示も盛りだくさん…食育、栄養、災害食、 食中毒予防など力作ぞろい!

　　　　　------------

　北区 食育・健康まつりで実施する「コンピュータ食生活診断」は、1日に食べたものを料理カードから選ぶだけ。 コンピュータが栄養摂取量やバランスを素早く診断してくれる、 北区オリジナルのプログラムです。男性2人の診断結果を紙上でご紹介します。

　　　　　------------

　　Aさん　40歳男性

　体型…標準

　仕事…デスクワーク

　運動習慣…週2回ジム通い

　食習慣…偏食なし

　朝… トースト（6枚切）、目玉焼き、レタスときゅうりのサラダ、牛乳（200cc）、キウイフルーツ

　昼…ごはん（200g）、さんまの塩焼き1尾）、冷奴（絹ごし2分の1丁）、春菊のごまあえ

　晩…ごはん（200g）、肉じゃが、冷やしトマト、根菜の汁

　間食… りんご（2分の1個）

　食生活診断結果…エネルギー2338kcal、食塩相当量8.7g（男性30歳から49歳、身体活動レベルふつうの摂取量の目安は2650kcal、8.0g未満）

　食事バランスガイド…主食6.7つ、副菜6.0つ、主菜5.0つ、牛乳・乳製品2.0つ、果物2.0つ

　朝食をしっかりと食べています。毎食、主食・主菜・副菜をそろえ、栄養バランス良好。エネルギー・ 塩分摂取状況もほぼ合格点です。

　　　　　------------

　　Bさん　49歳男性

　体型…肥満傾向

　仕事…営業

　運動習慣…なし

　生活習慣…帰宅が遅い、偏食あり、外食が多くなりがち

　朝…あんぱん（60g）、コーヒー（ブラック）

　昼…ごはん（200g）、トンカツ、ポテトサラダ、根菜の汁

　晩…チャーハン、ラーメン、ギョーザ

　間食… シュークリーム（38g）

　食生活診断結果…エネルギー2716kcal、食塩相当量12.5g（男性30歳から49歳、身体活動レベルふつうの摂取量の目安は2650kcal、8.0g未満）

　食事バランスガイド…主食6.6つ、副菜4.0つ、主菜7.0つ、牛乳・乳製品0.0つ、果物0.0つ

　朝食のチョイスがよくありません。野菜・乳製品・果物の摂取量が少なく、油料理が目立ちます。栄養バランスの改善を。主食（炭水化物）の重ね食べ、エネルギー・塩分摂取量の多さも気になります。

　　　　　------------

　　＜子育て＞

　　　　　------------

　　令和２年度保育施設利用申し込みを受付中

　来年４月からの利用を希望される方は、必ずこの期間に申し込みをしてください。現在、入所の申込みをしていて待機中の方も新たに申し込みが必要です。

　日時…10月15日（火）まで（土・日・祝日は除く）

　できるだけ第一希望の受付日にお越しください。（受付日はわがまち北区９月号又は北区ホームページでご確認ください。）

　場所…北区役所１階区民交流プラザ（施設では受け付けません。）

　出張受付…10月3日（木）中津福祉会館10時～13時

　10月10日（木）大淀福祉会館9時45分～12時

　※どの施設を希望されていても受付けます

　必ず申込み対象のお子様を同伴してください。（申込み受付時に区職員による面接を実施します。）

　※子育て支援ルームKikkiのスペースを保育施設申し込みの受付会場として使用しますので、申込受付期間はKikkiをお休みします。

　問合せ…福祉課（子育て支援担当）電話6313-9489　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　小・中学校の学校選択制

　～希望調査票の受付は10月31日まで～

　来年４月に大阪市立小・中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭にお配りしている「希望調査票」は、必ず10月31日（木）までにご提出ください。希望調査の集計結果は、11月8日（金）ごろにお知らせします。

　希望調査票の提出期限

　郵送　10月31日（木）必着

　窓口　10月31日（木）17時30分までに、北区役所１階戸籍登録課（２番窓口）へ

　今後の予定

　11月11日（月）～11月15日（金）　希望校の変更受付期間

　12月6日（金）公開抽選（希望者多数の場合）

　12月下旬以降　就学通知書の送付

　問合せ…戸籍登録課　電話6313-9963　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　子どもの虐待ホットライン　集中電話相談

　日時…11月1日（金）～11月5日（火）11時～20時

　電話　6762-0088

　※期間中以外も平日11時～17時まで電話を受け付けています。

　　　　　------------

　　キッズ食のミュージアム　part15

　かわいくておいしい“みそまる”を作ろう

　日時…10月27日（日）10時30分～、11時40分～、13時30分、14時40分～（各回40分）

　場所…キッズプラザ大阪5階キッズプラザホール（扇町2-1-7）

　対象…どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

　定員…各回30名（当日先着順）

　※当日9時30分～キッズプラザホール前にて1日分の参加券を販売

　料金…100円

　※入館料大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

　　　　　------------

　　出張イベント＆子育て相談会「親子であきまつり！」（無料）

　日時…10月25日（金）10時～11時30分

　場所…同心保育園・子育て支援センターにこにこ　プレイルーム（同心1-5-27）

　内容…子育て相談、ゲームコーナー、保育園児歌、バルーンアートなど

　対象…０歳～未就園児とその保護者

　問合せ…福祉課（子育て支援室）　電話6313-9533　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　＜防災･安全･安心＞

　　　　　------------

　　小学生が描く防犯ポスターと地域防犯活動パネル展

　日時…10月17日(木)～10月30日(水)の平日9時～17時30分

　※18日(金)・25日(金)は19時まで開催

　※27日(日)は日曜開庁日のため開催

　場所…北区役所1階区民交流プラザ

　内容…●あんまち隊防犯啓発パネル展

　●小学生防犯啓発ポスター展示

　●あんちゃんと写真撮影会　10月29日(火)15時30分～（保護者の方と参加してください）※缶バッジにしてプレゼントするよー！

　問合せ…地域課（あんまち隊）　電話6313-9950　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　安全なまちづくり北区民大会を開催します（無料）

　地域安全運動期間初日に区内の防犯意識の高揚を図るため、安全なまちづくり北区民大会を開催します。

大会では、府警音楽隊の演奏や府警指導班による防犯教室、クラーク記念国際高等学校によるボランティア活動報告を行います。

　日時…10月11日(金)14時～15時30分

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　新たな防災パートナー

　●西田工業株式会社大阪本店様（中津3）

　●株式会社クオリス様（大淀中4）

　地域防災力向上のため、引き続き、皆様のお申し込みをお待ちしております。

　（令和元年8月末現在登録件数94件）

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤーロック配布キャンペーン

　必ず防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

　日時…10月17日（木）11時～12時(雨天中止)※開始2時間前の天候により判断

　場所…北区役所1階正面玄関前

　数量…各100点（なくなり次第終了）

　問合せ…地域課（あんまち隊）　電話6313-9950　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　防災ワークショップ（無料・要申込）

　くらしの防災を一緒に考えます。

　日時…①11月16日(土)②11月30日(土)　13時30分～15時30分

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　内容…①我が家のハザードマップをつくろう（戸建編）　②防災シミュレーションゲーム「クロスロード」を体験

　定員…各回35名（多数抽選）

　申込…①11月6日(水)、②11月20日(水)まで電話・ファックス・ホームページにて受付

　※ファックスには講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育(3か月～小学校3年生)、手話通訳の有無を明記

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話6354-0106　ファックス6354-0277

　　　　　------------

　　警察だより

　全国地域安全運動　10月11日（金）～20日（日）

　運動期間中は、北区内で

　・安全なまちづくり北区民大会

　・自転車前かごへのひったくり防止カバー取付キャンペーン

　・ナンバープレート盗難防止ネジの取付キャンペーン

　・特殊詐欺被害防止キャンペーン

などの各種行事を行います。詳細は、警察署ホームページや安まちメールでご確認の上ご参加ください。

　問合せ…大淀警察署　　電話6376-1234

　曽根崎警察署　電話6315-1234

　天満警察署　　電話6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　「こんろ（天ぷら油）」火災にご用心

　少しずつ秋を感じるようになりました。

秋の味覚をご家庭で「天ぷら」、なんて方も多いと思います。でもご用心！！天ぷら油を加熱しそのまま放置すると火事になることも。

　・調理中はその場を絶対に離れない

　・「こんろ」のまわりに燃えやすいものは置かない

　・もし天ぷら油が燃えだした場合は、絶対に水をかけない

　万一に備え住宅用火災警報器をつけましょう!

　問合せ…北消防署　電話6372-0119

　　　　　------------

　　＜くらし・手続き＞

　　　　　------------

　　個人市・府民税（普通徴収分）第３期分の納期限は、10月31日（木）

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込みもできます。）をぜひご利用ください。

　また、クレジットカード納付（Apple Payのご利用も可能になりました）、LINE Pay請求書支払い、楽天銀行アプリもご利用いただけます。

　詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　電話4797-2953

　　　　　------------

　　調停委員による相談（無料・秘密厳守）

　日時…10月2日(水)・8日(火)・17日(木)　10時～16時

　場所…大阪市中央公会堂地下1階大会議室（中之島1-1-27）

　問合せ…大阪民事調停協会　電話6363-3091 大阪家事調停協会　電話6947-1420

　　　　　------------

　　国民健康保険被保険者証を更新します

　11月1日に国民健康保険被保険者証を更新するため、新しい被保険者証を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します（被保険者証の色はうす茶色から緑色に変わります）。

　配達時にご不在の場合は郵便局がいったん持ち帰りますので、投函された「郵便物等ご不在連絡票」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合は、区役所までお問合せください。

　問合せ…保険年金課　電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

　動物が多くの人々に愛され、人間社会の中で共存できるように、飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑をかけないよう皆さんが快適に暮らせるまちづくりにご協力ください。

　また、野良猫による問題の解決をめざして「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

　問合せ…健康課　電話6313-9973　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　法律相談（無料、要予約）

　日時…10月2日（水）・16日（水）、11月6日（水）13時～17時　※当日9時～電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　行政相談（無料、予約不要）

　日時…10月17日（木）13時～15時

　場所…北区役所

　問合せ…政策推進課（広聴担当）電話6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（無料、要予約）

　日時…10月9日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）電話0120-676-888（平日9時～18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（無料、要予約）

　外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　日時…10月23日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219（平日9時～17時）

　　　　　------------

　　花と緑の相談〜花木や草花の園芸相談〜（無料）

　日時…11月5日（火）14時〜16時

　場所…北区役所1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。

　問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

　　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時…10月27日（日）9時30分～13時30分

　場所…①北区役所 ②阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

　予約受付…10月24日(木)・25日（金）9時30分～12時　予約専用電話　電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話6532-7830　ファックス6531-0666 メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　建物の修景のご相談をお受けしています（無料）

　建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、建物の「修景」に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。

　日時…9時～12時15分、13時～17時30分　※土日祝・年末年始除く

　修景の事例…蔵の様式をふまえて鉄板の外壁を漆喰に改修、店舗利用に向けて入口に木格子を使用など

　問合せ…都市整備局まちなみ環境グループ　電話 6208-9631　ファックス 6202-7064

　　　　　------------

　　＜健康・福祉＞

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…①10月16日（水）9時30分～11時

　 ②10月23日（水）9時30分～11時

　場所…①北区保健福祉センター（北区役所内）

　②大淀小学校（大淀中4-10-33）

　内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券、健康保険被保険者証、個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　高齢者の健康セミナー「お口の健康で元気な身体に！」（無料・要申込）

　日時…10月31日(木)13時30分～15時30分

　場所…大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

　内容…高齢者の日々の口腔ケア～一生自分の歯で美味しく食事をするために～

　※参加者全員に「口腔ケアセット」プレゼント

　対象…市内在住の60歳以上の方

　講師…大淀歯科医師会理事　戸谷孝洋氏

　定員…70名程度（申込先着順）

　申込…10月8日（火）10時から電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…10月3日（木）・11月7日（木）10時～11時 ※9時30分～番号札配布

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後５～８か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　うつ病の家族教室（無料・要申込）

　日時…10月19日(土)・26日(土)14時30分～16時30分

　場所…こころの健康センター（都島区中野町5-15-21都島センタービル3階）

　内容…病気を理解し、本人への接し方を学ぶ

　対象…うつ病と診断されている方のご家族

　申込…10月16日(水)まで電話・窓口にて受付

　申込・問合せ　健康課　電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　健康教育講座＆レントゲン撮影（無料・要申込）

　結核は早期発見、早期治療が大切です。すすんで検診を受けましょう。

　日時…10月24日(木)　13時～ 結核健康教育　14時～ レントゲン撮影

　場所…大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

　対象…市内在住の60歳以上の方

　定員…30名程度（申込先着順）

　申込…10月7日（月）10時から電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　　------------

　　医療証を更新します

　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）

　資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は、11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

　※こども医療証については、有効期限が平成31年（令和元年）10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

　問合せ…福祉課　電話6313-9857　ファックス6313-9905

　　　　　　------------

　　北区社会福祉大会2019（無料）

　日時…10月31日(木)13時30分～16時（開場13時）

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　内容…第1部　式典（13時30分～14時15分）

　第2部　ダウン症のピアニストミニリサイタル～心に響くピアノ演奏～ピアノ演奏者 鈴木凛太朗氏（14時30分～16時）

　※先着500名に粗品のプレゼントがあります

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566　ファックス6313-2921

　　　　------------

　　介護予防ポイント事業

　介護保険施設や保育所等で、ポイントの対象となる活動（話し相手や施設行事のお手伝いなど）を行うと、ポイントが貯まり、換金できます。まずは「登録時研修」の受講を。

　＜登録時研修＞（無料・要申込）

　日時…10月19日（土）14時～16時

　場所…特別養護老人ホーム藤ミレニアム ２階デイルーム（本庄西2-6-15）

　対象…市内在住の65歳以上の方

　定員…30名（申込先着順）

　申込…電話・ファックス・郵送・メールにて受付

　 ※ファックス・郵送・メールは住所・氏名・年齢・電話番号と研修の開催日を明記

　問合せ…大阪市社会福祉協議会　介護予防ポイント事業担当

〒543-0021天王寺区東高津町12-10 電話6765-5610　ファックス6765-3512

メール　kypoint@osaka-sishakyo.jp

　　　　　------------

　　北区“ふくし”見本市　福祉用具＆健康・介護食フェア（無料）

　日時…11月2日（土）13時～16時

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　内容…最新の福祉機器の体験、宅配弁当の試食、骨密度・血管年齢測定等

　問合せ…北区地域包括支援センター　電話6313-5568

　　　　　------------

　　区政会議の委員が決まりました

　＊地域団体の推薦等により選定した委員11名

　（北区青少年指導員連絡協議会推薦）　板坂由美子

　（北野地域活動協議会推薦）　植松光德

　（北区民生委員児童委員協議会推薦）　岡田宣子

　（北区商店会総連合会推薦）　重矢錐宏

　（北区社会福祉協議会推薦）　岸本恒夫

　（北区地域振興会推薦）　小玉始

　（北区地域女性団体協議会推薦）　友田幸子

　（学識その他）　樋口洋子

　（梅田東地域活動協議会推薦）三島保

　（菅北地域活動協議会推薦）　三野扶美

　（学識その他）山田貞夫

　＊公募により選定した委員 5名

　岩本康男、金下玲子、兼光裕之、南埜育子、松田清司

　委員の任期…令和元年10月1日から令和3年9月30日まで

　　　　　------------

　上記委員による初めての区政会議を開催します。

　日時…10月25日（木）15時～17時

　場所…北区役所4階402・403会議室

　議題…令和2年度北区運営方針（素案）等について

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　８月７日に「令和２年度北区運営方針の策定に向けて」を議題に第30回北区区政会議を開催しました。

　当日は、11名の委員が出席し、活発に意見が交わされ、災害時の備蓄物資、子育て支援、子どもの学力向上、多文化共生、喫煙マナー、北区の魅力発信など、様々なご意見をいただきました。いただきましたご意見は、今後の区政の運営に生かしてまいります。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9547　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話6313-5566

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は、令和2年(2020年)1月12日(日)に開催。※成人の日の前日　問合せ…政策推進課　電話6313-9743

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時から17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　10月27日（日）9時〜17時30分（一部業務）　※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話6313-9625

　　　　　------------

　　＜文化･芸術･講座＞

　　　　　------------

　　大阪マラソン“クリーンＵＰ”作戦参加者募集（要申込）

　大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を行います。

　日時...11月23日（土）～29日（金）

　　申込...区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配付中の参加募集チラシ裏面

の申込書に必要事項を記入し、11月1日（金）までファックス・郵送・窓口にて受付

　申込・問合せ…北部環境事業センター　〒530-0035同心2-8-14　電話6351-4000 ファックス6351-4049

　　　　　------------

　　キタロー「趣味の作品展」

　日時...10月23日（水）10時～16時・24日（木）10時～15時30分

　場所...北老人福祉センター（同心1－5－27）

　同時開催...23日（水）11時～茶道同好会によるお茶席（200円）※先着100名、24日（木）11時～14時 キタロー茶屋（50円）※なくなり次第終了

　問合せ...北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

　　金融トラブルに巻き込まれないために（無料・要申込）

　手口が巧妙化している特殊詐欺について、被害に遭わないためのポイントや対処法をご紹介します。

　日時...10月23日（水）14時～15時30分

　場所...北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　講師...近畿財務局職員

　定員...15名（申込先着順）

　申込...10月9日（水）より来館または電話にて受付

　申込・問合せ...北図書館　電話6375－0410　ファックス6371－3177

　　　　　------------

　　国際周期表年2019特別展

　2019年は周期表が発明されて150年になり、ユネスコで国際周期表年として周期表をお祝いする年になりました。そこで周期表にまつわる様々な資料を紹介する特別巡回展をおこないます。この世界のすべての物を作る基本である「元素」を並べた周期表について楽しく学べます。

　日時...10月5日（土）～27日（日）9時30分～17時 展示場の入場は16時30分まで。月曜（休日の場合は翌平日）休館

　場所...大阪市立科学館展示場４階（中之島4-2-1）

　料金...展示場観覧料大人400円、学生（高校・大学）300円、中学生以下無料

　問合せ...大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

　　　　　------------

　　町家の特別公開とカンナ掛け体験（無料）

　大阪各地で開催される「生きた建築ミュージアムフェスティバル」にあわせ、小屋組みがみられる町家2階の特別公開とカンナ掛け体験を開催します。

　日時...10月26日（土）・27日（日）13時30分～16時

　場所...大阪くらしの今昔館常設展示室内（天神橋6-4-20住まい情報センタービル8階）※2階へは階段で上がります

　料金...無料（別途入館料必要）

　問合せ...大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

　　　　　------------

　　2019おおよどフェスティバル（無料）

　日時...11月7日（木）・8日（金） ※時間等の詳細は要問合せ

　場所...大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　内容...高齢者の創作による書、工芸等の作品展示コーナー、喫茶コーナー

　11月7日...落語会

　11月8日...似顔絵サービス・コラボ演奏会

　問合せ...大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　------------

　　第31回北区民壮年親善ソフトボール大会参加チーム募集（要申込）

　日時...11月10日（日）9時～（予備日11月17日（日））

　場所...長柄東公園グラウンド（長柄東1-6）他

　対象...区内に居住、又は勤務している社会人で、30歳代3名以下、40歳代7名以下、50歳以上2名以上の男子、又は女子（年齢不問）が試合中常時出場できるよう編成したチーム

　定員...24チーム（申込先着順）

　参加費...1チーム3,000円（抽選会当日に持参）

　申込...10月15日（火）～21日（月）（土日除く）ファックス又は北区役所4階43番窓口にて受付

　※申込書は、ホームページよりダウンロード可能

　※ファックスで申込みの場合は着信確認の連絡必要

　抽選会...10月30日（水）18時30分～　北区役所402・403会議室

　申込・問合せ...政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　北区「いきいき公演会」（無料・要申込）

　～伝えたい日本の心～

　「バチのさばき技」と「和太鼓の音色」をお楽しみください。

　日時...11月26日（火）13時30分～16時（開場12時30分）

　場所...北区民センター２階大ホール（北区役所隣）

　出演...大治太鼓　尾張一座

　対象…市内在住の方

　定員...200名程度（申込先着順）

　申込...10月23日（水）10時〜電話・窓口にて受付

　申込・問合せ...北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062　大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　　------------

　　大阪区民カレッジ北校受講生募集（要申込）

　地域の現状や歴史・伝統・文化・福祉などについて総合的に楽しく学びます。

　期間...令和2年4月～令和3年3月

　場所...北区民センター他

　対象...シニア世代を中心とした一般市民（全期間通して受講できる方）

　定員...40名（申込先着順）※地域優先枠あり

　料金...29,000円（一括納入）

　※詳しくは募集案内（区役所、区民センター等に設置）・ホームページをご覧ください。

　申込・問合せ...NPO法人大阪区民カレッジ　電話6947-2710　ファックス6360-4410

　　　　　------------

　　大阪府高齢者大学校2020年度受講生募集（要申込）

　期間...令和2年4月～令和3年3月

　内容...歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコンなど67科目

　料金...55,000円　※別途、教材費要

　申込...12月6日（金）15時まで郵送、窓口、ホームページにて受付（多数抽選）

　※募集要項は区役所または下記お問い合わせ先で配布

　申込・問合せ...認定ＮＰＯ法人大阪府高齢者大学校　〒540-0006中央区法円坂1-1-35 大阪市教育会館内　電話6360-4400　ファックス6360-4500

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号10月巡回予定

　・中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）10月16日（水）・11月6日（水）14時10分～15時30分

　・ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）10月12日（土）10時10分～11時

　・中津公園（中津2-8）10月12日（土）10時05分～11時

　・北老人福祉センター駐車場（同心1-5）10月12日（土）11時30分～12時20分

　問合せ...中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

　　　　　------------

　　　みんなの秋

　　秋といえばやっぱり食欲。

　　楽しみに待つ秋の味覚は？

　　　　　------------

　　中之島在勤　会社員　澤 美奈子さん（20代・女性）

　秋といえば栗、かぼちゃ、さつまいも。特に栗のお菓子！　栗と生クリームのペーストたっぷりのモンブランが好きで、パリに行った時はモンブラン発祥のカフェで味わいました。秋にしか買えない岐阜特産の栗きんとんもマストです。

　どちらも高価なんですが、秋ってぜいたくをしたくなる季節。旬のものだし、ま、いいかな。

　　　　　------------

　　天神橋　カフェ店主　東 杏子さん（40代・女性）

　田舎道を走っていて、黄金色の稲穂の波を見ると、ああ、秋が来た！と思います。毎年、友人たちと奈良県御杖村の秋祭りに遊びに行きますが、そこで分けていただく新米のおいしいこと！赤い彼岸花もテンションが上がりますね。

　お店で秋に出す手作りスイーツは、イチジクや洋梨のタルト。出回る期間が短い果物は秋を強く感じます。

　　　　　------------

　　西天満在勤　会社員　山本 幸平さん（20代・男性）

　鳥取の海沿い（湯梨浜町）育ちで、子どもの頃から魚は綺麗に食べないと気がすまないタイプ。だから秋といえばサンマ。塩焼きだけでなくお造りに棒寿司など、いろんな料理で食べさせてくれる居酒屋に自然と足が向いてしまいます。

　悩みは、今年のサンマがやたらと高いこと！ でも食べないと秋が来た感じがしないので、職場の人と一緒に行きます。

　　　　　------------

　　堂島　料理店店主　西 松三さん（40代・男性）

　秋がはじまる頃は雨が多いですが、淀川が茶色になると実はラッキー。山の木々が落葉して腐葉土になり、雨が降るとそれが山から川、そして海に流れる。山で魚の餌のプランクトンを育てているんです。その証拠に秋雨前線の頃にはイワシが丸々と太る。秋の金時イワシはゴールドの輝きで、甘辛く炊いたショウガ煮は、海の幸であり山の恵みです。

　　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハ

ッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿し

てください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（kitaku\_osaka）や「わがまち北区」

紙面でもご紹介します。

　　　　　------------

　　momo.milk.chobiさん

　バラの撮影会 ③

　#バラのお風呂

　入浴中

　photo by @s.y.dog

　#笑う犬 #中之島バラ園

　#kitakufriend #キタフレ

　#freestitch

　#whitetoypoodle

　#トイプードルホワイト

　#白プー #白もふ

　#白い犬と暮らす #でかぷー

　#わんことお出かけ

　　　　　------------

　　dangerouseyeさん

　水晶橋ほど橋として人気があるものも珍しいんちゃうかな。中之島は1日居られる（笑）

　#わたしの水都大阪 #osaka

　#bridge #bridgenight

　#kitakufriend

　#淀屋橋 #大江橋 からすぐ

　#bridges\_of\_instagram

　#水晶橋 #中之島 #水都

　#ツタワルドボク

　#キタフレ

　　　　　------------

　　「わがまち北区」10月号は125,600部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約17.5円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話4301-7285 ファックス6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街２号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠Kitaku\_osaka 北区役所facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　区長がキタ！　vol.38 ジシン本×ふれあい喫茶＠菅南地域、大淀東地域

　北区長　上野信子

　災害時の安否確認方法は？

　菅南地域ふれあい喫茶は、家業を引退された方が多く、以前は、かつおぶし屋さん、散髪屋さん、呉服屋さん、酒屋さんなどと、教えてくれました。お楽しみはカラオケで、「あんた、ええ声しとるやん」と声が挙がって、みんなで手をたたいて大笑い。マンション内のつきあいはないと言われる方も。

　防災の話をすると、持ち出し袋には、タオルやうめぼし、新聞などを入れているそう。「備えておくのに何がいい？賞味期限があるやろ？」とたずねられました。　　何を入れたらいいのかわからない方も少なくないようです。

　大淀東ふれあい喫茶は、女性部を中心に、各町会からボランティアを募って運営されています。百歳体操などでの案内の効果もあって、あちらこちらでおしゃべりがはずんでいました。ジシン本を紹介しながらよもやま話。昨年の台風21号の被害から、備蓄、さらに児童急増の小学校や保育園のこと、近所の民泊の様子など、話は尽きません。

　ジシン本では災害用伝言ダイヤル「171」の家族の安否確認方法に高い関心。毎月、1日と15日は無料体験日で、我が家も試した話をすると、該当ページの端を折ってみなさん目印にされていました。

　　　　　------------

　　one point

　家族の安否確認

　・災害用伝言サービスを使う

　・遠くの連絡先に伝言役を頼む

　・行先施設の情報を確認する

　・公衆電話を利用する

（※『大阪北区ジシン本』P71、72から）

　　　　　------------

　　memo

　菅南地域“ふれあい喫茶”

　OPEN…第３金曜日　14時〜16時

　場所…てんいちゆうゆうホール（天神橋1-18-11）

　メニュー…コーヒー100円（カラオケ付き）

　問合せ…北区役所地域課　電話6313-9488

　大淀東地域“ふれあい喫茶”

　OPEN…第４金曜日13時30分〜15時30分

　場所…大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　メニュー…コーヒー（ホット・アイス）、紅茶、ミックスジュース、みつ豆（5〜10月）、ぜんざい（11〜4月）…各100円　ケーキ、プリン…各120円。

　問合せ…中三会館　電話6345-3039

　　　　　------------

　　わがまちトピックス　vol.17　西天満地域　こども文化祭

　子ども以外も歓迎　異世代交流めざす

　毎年11月の第2土曜日、西天満地域福祉センターで「西天満こども文化祭」が開かれます。センターの子育てサークルに通っていたお母さんの発案で始まった小さな催しが、全館で展開する地域のイベントに育ちました。

　ゲーム、工作、パラバルーン、絵本の読み聞かせ、ハーモニカ演奏など子ども向けのプログラムに加え、大人も楽しめる無料のカフェコーナーやオーガニックパンの販売も。「地域交流」を掲げ、どんな世代も歓迎です。

　ママたちの一番人気は、近畿医療専門学校の先生たちがボランティアで来てくれるマッサージコーナーです。「リラックスすると、心の中にたまっていたものをぽろりと漏らすお母さんもいます」と、西天満地域の地域福祉コーディネーター中谷ゆり子さん（67）。

　3歳から西天満で暮らし、旧家や蔵が次々に消えてマンションが増えていく変貌を目の当たりにしてきました。マンションで孤立して子育てする家族もいるのではないかと案じます。「こども文化祭をきっかけに、センターに通ってママ友をつくってもらえたら」

　中谷さんの理想は「子育て世代と高齢世代が見守り合えるまち」。子ども文化祭はその種まきでもあります。

　日時…11月9日（土）10時〜15時

　場所…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　参加費…無料

　問合せ…西天満地域活動協議会　電話6361-1285（平日9時30分〜16時）

　　　　　------------

　　北区ぶらぶら2019（要申込）

　第7回「茶屋町能勢街道から南蛮文化館」～南蛮美術を楽しみましょう～

　日時…11月15日（金）10時～12時頃（9時50分集合）

　集合場所…阪急電車梅田駅1階　紀伊國屋書店西側

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　料金…南蛮文化館入館料（団体料金）700円

　申込…11月5日（火）まで、往復はがき・ファックス・メール・区役所4階窓口（官製はがき持参）にて受付

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番　号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第7回」係　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　メールkita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　『隅から隅まで大阪天満宮』（要申込）～“てんまてんじん”の魅力再発見～

　「北区ぶらぶら」の講師でもある北区ガイドボランティア「ヤジ馬ヤジ北」のみなさんが初めて企画した講座です。今回は大阪天満宮の歴史について深掘りし、さらなる魅力を発見しましょう。

　日時…11月22日(金)10時～12時30分（9時50分集合）

　集合場所…大阪グリーン会館（天神橋1-13-15）

　内容…第1部　講演会　大阪天満宮の歴史について　第2部　街歩き　「大阪天満宮」境内の散策

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）会員

　対象…市内在住・在勤の方

　定員…30名（多数抽選）

　料金…500円（資料代、保険代など）

　申込…10月31日(木)まで往復はがきにて受付（当日消印有効）

　※住所、氏名、性別、年齢、電話番号を必ず明記

　※同行者がいる場合も同様

　申込…〒530-0021浮田1-5-18　松田眞一

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　水都おおさか森林(もり)の市2019

　未来につなごう元気な森林（もり）を

　丸太切りやクラフト体験、ボートの乗船体験など親子で楽しめるプログラムがいっぱい。木の遊具で遊べるほか、シカ肉バーガーの無料ふるまいもあります。森林や山にまつわる景品が当たる「森林の抽選会」も。

　日時…10月27日(日)10時～15時30分（雨天決行・荒天中止）

　場所…毛馬桜之宮公園・近畿中国森林管理局（天満橋1-8-75）

　ホームページはこちら

http://www.rinya.maff.go.jp/kinki/

　問合せ…水都おおさか森林づくり・木づかい実行委員会事務局（近畿中国森林管理局技術普及課内）　電話6881-3484　ファックス6881-2055

　　　　　------------

　　第20回 天満音楽祭（無料）

　「音づくり・仲間づくり・街づくり」コンセプトに掲げて2000年にスタートした天満音楽祭。今や関西を代表する市民音楽祭に成長しました。当日はＯＡＰタワーを中心とした約30会場で、多数の応募から選抜された350組バンド約1000名が競演。様々なジャンルの音楽をお届けいたします。

　日時…10月27日(日)10時〜19時（会場により異なる）

　場所…ＯＡＰタワーほか約30会場／入場無料（ライブハウス1ドリンク制、有料）

　※各会場を巡回する専用シャトルバス（無料）も運行します。

　※詳しい情報は、天満音楽祭公式サイトをご覧ください。

http://www.ten-on.jp/

　問合せ…天満音楽祭実行委員会事務局＜（株）制服のノムラ内＞　電話6351-3450

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。